

Les relais, les parcours

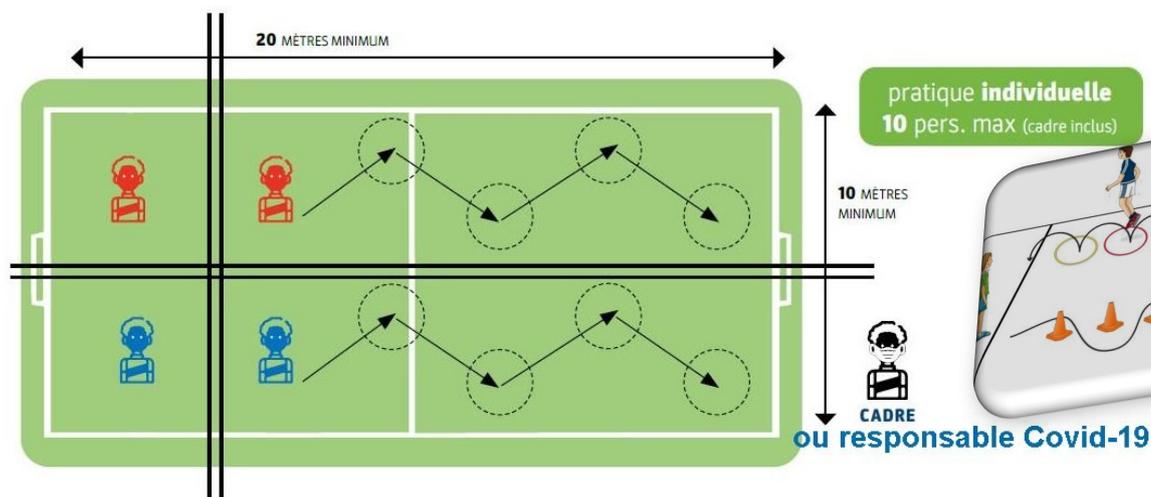
Le garçon de café

C'est un relais plutôt marrant. On partage le groupe en 2. On dispose une série d'obstacles d'une difficulté égale pour chaque équipe. Et c'est un relais qui s'engage, le but étant de porter un ballon sur le dos de la main jusqu'au bout et ensuite le suivant part avec son ballon au signal (voix ou repère). L'équipe gagnante sera celle qui aura terminé la première.



ÉTAPE 1 - SUITE

En cas de mise en place de parcours, veillez au respect des distances entre chaque joueur en permanence (pendant le parcours, dans la phase d'attente, dans la sortie du parcours...)



ÉTAPE 2

Activités en relation à plusieurs, sans contact, avec ou sans ballon et sans opposition, en respect de distanciation sociale

- En plus des activités précédentes, il sera possible de mettre en place :
- ▶ du travail de passes (sur place avec au moins 1 mètre de distance ou en déplacement avec 5 à 10 mètres de distance selon la vitesse de déplacement)
 - ▶ du duel tireur / GB
 - ▶ du travail spécifique pour les GB

Pour les situations de duel avec le GB, veillez à ce que chaque joueur **garde bien son ballon** et faire respecter les **distances de sécurité**

