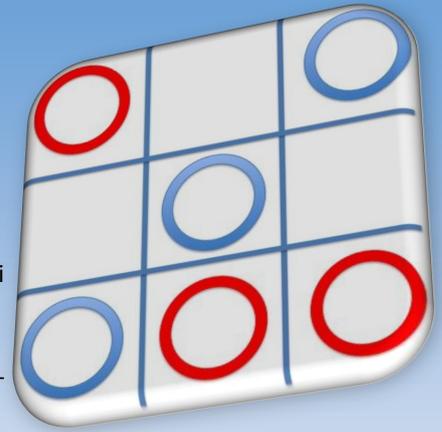


Le Morpion



Effectif : 8 à 10 joueurs

Matériel : 9 cerceaux, 3 ballons de tailles différentes (balle de tennis, balle mini hand...) par équipes, 2 plots de couleurs différentes (point de départ), 2x3 plots

Objectif : Améliorer la préhension de la balle ainsi que sa maîtrise tout en enchaînant diverses actions motrices.

Description : 2 équipes qui ont chacune 3 ballons, par exemple une équipe avec 3 balles de tennis et l'autre 3 balles de mini hand. Au signal de l'entraîneur, le jeu commence les premiers joueurs de chaque équipes vont déposer un ballon dans un des 9 cerceaux puis vont taper dans la main du suivant. La première équipe à aligner ses 3 ballons à gagner. Si à la suite des 3 dépôts de ballon il n'y a pas de vainqueur les joueurs suivant sont autorisés à déplacer 1 à 1 les ballons de leur équipe.

Consignes :

« Au signal, vous devez aller poser un ballon ou plot (facilement nettoyable), ou assiette jetable dans un des cerceaux »

Possibilité de progresser en dribble ou non !

« Vous devez revenir taper dans la main du copain pour qu'il puisse partir » (passer une limite au sol)

« Vous ne pouvez pas poser 2 ballons dans le même cerceau »

« La première équipe qui aligne ses 3 ballons a gagné »

Chacun récupère son ballon fin du jeu :

Evolutions :

- Inverser les tailles de balle entre chaque équipe
- Mettre un slalom avant d'accéder aux cerceaux (à effectuer en dribble) (« évolution N°1 »)
- Avant d'aller poser un ballon il faut faire 3 fois le tour d'un plot en regardant le plot (« évolution N°2 »)
- Lorsque les 3 ballons sont posés, laisser libre choix aux joueurs de déplacer 1 ballon qu'il souhaite même celui d'un adversaire.

En rouge aménagement COVID-19

Jeu de base

Evolution N°1

Evolution N°2

Possibilité de mettre une équipe dans chaque zone

