

MERCI A NOS  
SOIGNANTS

BIENVENUE SUR NOTRE NEWSLETTER -N°3

Commission Pôle Sport et Santé 31

De Xavier Segur

**NUTRITION**

La nouvelle territorialisation de par sa diversité géographique et des temps de trajets parfois importants, impose de nouvelles pratiques nutritionnelles. Nous vous informons par ce flyer, réalisé en collaboration avec L' Institut Limayrac, des bonnes pratiques nutritionnelles.

Bonne lecture.



**Mon Alimentation les Jours de Match**

Tous les conseils dispensés dans ce flyer s'appliquent à une population bien portante

Pas de hand  
jusqu'au mois de  
Mai 20..... ! dans les  
gymnases.

**Alors Entraîne-toi  
à la Corocoulette**



CD 31  
présente

**U.S. AUCAMVILLE**

**TABLEAU NOIR**

*Comment Améliorer l'Occupation de*

*l'Espace (- de 12)*

(« Animhand »)

*Doudoucaisse (- de 9)*



US AUCAMVILLE HANDBALL  
17 mars, 16:47

Nous ne vous oublions pas pendant cette période sans handball 😊  
Nous vous lançons un petit défi le corocoulette challenge. Placez deux paquets de pâtes par terre et marquez le but 🍝  
Filmez vous et envoyez nous vos vidéos histoire de vous changer un peu les idées 😊  
On pense fort à vous prenez soin de vous et de votre famille 😊  
USAHB 💜

