

La défense 1



Qu'elle est la différence entre un Système de zone et un Système Homme à Homme ?

Définitions

La Défense : Phase de jeu pendant laquelle l'équipe n'est pas en possession de la balle. Remarque : Elle commence dès que l'équipe perd la balle et se divise en deux phases : repli défensif et défense placée. La défense s'achève par la récupération de balle

Système : Principes collectifs qui organisent les relations des joueurs en attaque comme en défense. Remarque : Système de zone ou homme à homme en défense.



Réponse des CTF

Revue Approches du handball n° 83 et 84 – 2004

Le système de zone	Le système homme à homme
Engendre une centration des défenseurs essentielle- ment par rapport à la balle et dans lequel chaque joueur a la responsabilité d'une zone à défendre. Ne pas confondre défense de zone et défendre près de la zone	Système défensif dans lequel chaque joueur a la responsa- bilité d'un adversaire direct en priorité. Lorsque ce système est utilisé, le dispositif de référence est appelé à varier en permanence en fonction des déplacements des attaquants.
Les principes	Les principes
<ol style="list-style-type: none">1. Priorité à la balle2. Un espace (une zone) à protéger dans lequel la balle ne doit pas pénétrer (soit parce qu'un attaquant veut porter la balle dans cet espace, soit sur une passe d'un attaquant dans le dispositif). Le défen- seur doit se positionner et se déplacer dans sa zone pour empêcher les trajectoires de balle dans cet es- pace.3. Une aide au partenaire proche.4. Un flottement côté ballon.5. Un surnombre de défenseurs côté balle par rap- port au nombre d'attaquants.	<ol style="list-style-type: none">1. Priorité à l'adversaire : définir son adversaire et s'opposer à lui. Le joueur adverse ne doit pas mettre de but. Positionnement entre l'ad- versaire direct et le but.2. Assurer les changements avec les partenaires en cas de mouvements des joueurs attaquants. Changer d'adversaires en s'alignant quand les adversaires pas- sent devant les défenseurs .3. Assurer les glissements derrière les partenaires en cas de mouvements des joueurs attaquants.4. Aider les partenaires battus leur duel avec leur ad- versaire direct.



On parlera de « défense mixte ». Lorsqu'une partie de l'équipe est organisée en principe de zone et que l'autre partie est organisée en principe homme à homme